

Dames A1	Heren B1	Dames B (teamindeling wordt bij seizoensstart gemaakt)	Dames B (teamindeling wordt bij seizoensstart gemaakt)
Vrijdag 18.45-20.00 LACO	Woensdag 18.00- 19.30 LACO Vrijdag 18.45-20.00 LACO	Maandag 18.30-20.00 LACO Donderdag 18.00- 19.30 LACO	Maandag 18.30-20.00 LACO Donderdag 18.00- 19.30 LACO
Trainsters: Mara van Dalen en Robin Steuten	Trainers: Mark Bergs en Bram Woletz	Trainers: Peter Woletz en Ron Steffanie	Trainers: Peter Woletz en Ron Steffanie
Cheyenne Janssen	Nick Mulders	Kim v.d. Kerkhof	Iris v.d. Kerkhof
Sita Geenen	Kyenno Bakkes	Imke Bongers	Kiki Roumen
Delaney van Leuven	Wessel Klijn	Loes Heemels	Lou van Neer
Charlotte Vermuë	Arjen Maas	Britt Kortén	Esmee van der Heijden
Fleur Kortén	Jens v.d. Beuken	Zoë Peeters	Tess Peeters
Inge Moors	Tren Cluitmans	Puk Steeghs	Emma Snijkers
Senne Niessen	Milan Janssen	Liv Steffanie	Zara Lemmen
Kira Peeters	Tijl Schouten	Carlijn van Rooijen	Rafke Brunenberg
Levi Weerts	Sjoerd Lamens	Anouk Maes	Yan Hermans
Faye Weerts	Bram Raijmakers	Lynn v.d. Winkel	

Dames C1	Gemengd D1	Gemengd D2	Gemengd D3
Maandag 17.00-18.00 LACO Donderdag 18.00- 19.30 LACO	Dinsdag 17.30-18.45 LACO Vrijdag 17.45-18.45 LACO	Woensdag 17.00- 18.00 LACO + 1 moment gymzaal	Woensdag 17.00- 18.00 LACO + 1 moment gymzaal
Trainsters: Chantal Rychter + Sandra Snijkers	Trainer: Ruud Beelen	Trainers: Kim Kleuskens + John Vestjens	Trainster: Kim Kleuskens
Senn Ubachs	Valentijn Backus	Crit Mennen	Cas a.d. Boom
Isa Loyen	Naut Schouten	Inse Minkenberg	Pascal Geerards
Kiki Supheert	Tren Bongers	Pien Verkoelen	Sofie Verheggen
Sterre Plantinga	Finn Beelen	Eva Bergs	Femke Verheiden
Lynn Peeters	Floor Schiltmans	Marthe Peek	Evy Boelens
Lisz Geurts	Lucius van Lier	Cas Poels	Jelle Vissers
Julie Canton	Robyn Kleuskens	Semm Vestjens	Veerle Zoutzen
Britt Coenen	Roan Hogerseyl	Lars Teluij	Sophie van Betteray
Isis Kierkels		Jelte Kleuskens	Sophie Dolstra
Marit Timmermans			
Romy Coenen			

Gemengd E1	Gemengd E2	Gemengd F1	Gemengd F2
Trainer: Leon Janssen	Trainer: Leon Janssen	Trainer: Kevin van der Kop	Trainsters: Linda Schreurs & Carola Murmans
Vrijdag 16.45-17.45 LACO	Vrijdag 16.45-17.45 LACO	Vrijdag 17.45-18.45 LACO	Vrijdag 17.45-18.45 LACO
Gioni Heijmans	Anne Huijsmans	Bas Peeters	Floor Teluij
Marly Janssen	Anne Vissers	Lasse Janssen	Jolien Janssen
Josephine Kessels	Lara Tan	Daan Lodewijks	Nia Murmans
Maud Supheert	Gaido Heijmans	Levi van Grimbergen	Lune Murmans
Thorsten Janssen	Pim Schiltmans	Thom van den Hurck	Bente Schreurs
Mies Bongaerts	Julius Backus	Maarten Stultjens	Evie Thijssen
Tesse van Beek	Colin van Moorsel	Stijn van der Kop	Lynn Puts
		Thijn van Betteray	Mirthe Puts
		Lars Beelen	Senna Beems

Gemengd F3	Gemengd F4	Kabouters	
Trainsters: Maaïke Derks & Lianne Stultjens	Trainsters: Ingrid Hebben & Moniek van der Kop	Trainster: Inge Peeters	
Vrijdag 16.45-17.45 LACO	Vrijdag 16.45-17.45 LACO	Vrijdag 16.45-17.45 LACO	
Alessia Adams	Jill Hebben	Tim Peeters	
Maud Huijsmans	Jurlic Schroen	Veerle Hebben	
Floor Derks	Roos van Beek		
Nova Anento	Emke Schreurs		
Femke Stultjens	Milan van der Kop		
Fleur Gooren	Lonn Mennen		